



De **DVG** is een netwerk van diëtisten die ervaring hebben met het geven van voeding- en dieetadvies aan mensen met een verstandelijke beperking en hun omgeving. **RobinHealthGames** maakt spellen om mensen te leren over eten en drinken (bij ziekte).



Persbericht

Het TussendoorSpel is een leuke nieuwe manier voor mensen met een verstandelijke beperking om te leren over gezond eten en drinken. Iedereen leert beter met een spel. Diëtisten ontwikkelden deze serious game voor mobiel speciaal om over snacks te leren.

Voorlichting afstemmen op kennisniveau

Met het Tussendoorspel hebben diëtisten een extra tool in handen om kennis over te dragen aan mensen met een matig tot lichte verstandelijke beperking. Hoewel spelen en leren een perfecte combinatie zijn, is dit het eerste dieetspel voor mobiel voor deze doelgroep. Als diëtist kan je ook meten of iemand de informatie begrijpt. Een groot voordeel, omdat bij coaching en behandeling, deze doelgroep vaak wordt overschat in hun kennis, begrip en het kunnen toepassen van nieuwe kennis.

Gezonde voedingskeuze maken lastig bij verstandelijke beperking

Romy van de Hoevelaken is een ervaren diëtist aangesloten bij het netwerk diëtiek in de verstandelijk gehandicaptenzorg (DVG). Zij geeft aan: “Met algemene kennis over gezonde voeding kunnen we vrij snel onderscheid maken tussen gezonde en ongezonde tussendoortjes. Het onderscheid maken is voor mensen met een matige tot lichte verstandelijke beperking vanwege hun cognitieve beperking veel lastiger.”

Leren door oefenen

Iets nieuws leren gaat het beste als je oefent en herhaalt. Het TussendoorSpel is een interactief spel wat hierbij aansluit. In het spel oefenen mensen het kiezen van gezondere snacks, waardoor je leert welke snacks te kiezen en hoeveel je ervan kunt eten. Een spel is ook leuk, wat motiveert om door te spelen. Zo leer je onbewust meer!

Kiezen tussen producten

RobinHealthGames is gespecialiseerd in voedings- en dieetgames en maakte in het kenmerkende game-format 15 levels met verschillende leerdoelen over snacks. De cliënt krijgt in elk level producten voorgelegd. De cliënt kiest welk product hiervan de beste keuze is. Hiermee kan de uitleg in het consult afgestemd worden op de kennis van de cliënt over dit onderwerp.

App downloaden

Cliënten kunnen de TussendoorSpel downloaden op smartphone of tablet en spelen op advies van de diëtist of op eigen initiatief. Een abonnement is verkrijgbaar via de Playstore of Appstore, of zorgverleners en instellingen kunnen licenties aanschaffen via de website.

Het TussendoorSpel is een product van Robin Health Games en is ontwikkeld in samenwerking met Diëtiek Verstandelijk Gehandicaptenzorg (DVG).

Niet voor publicatie:

Contactpersonen:

Romy van Hoevelaken, diëtist DVG, werkzaam bij Reinaerde in Utrecht.

rvhoevelaken@reinaerde.nl

[Linkedin: https://www.linkedin.com/in/romyvanhoevelaken](https://www.linkedin.com/in/romyvanhoevelaken)

telefoon: 0623273316

Louise Witteman, diëtist en game-ontwikkelaar RobinHealthGames.

louise@robinhealthgames.com

[Linkedin: https://www.linkedin.com/in/louisewitteman/](https://www.linkedin.com/in/louisewitteman/)

Telefoon: Bij voorkeur WhatsApp

+14085966773

+31648762431